



LUTHERSTIFT
MEIM ZUHAUSE

Datum: 5.04.21 bis 11.04.21



Woche1	Ostermontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
unsere Suppe	Champignonrahm Suppe ^G	Hühnerbrühe ^l mit Eierstich ^{G,C}	Gemüsesuppe ^{G,I,J}	Kürbiscreme Suppe ^G	Brokkoli Suppe ^G	Eintopf	Rinderkraftbrühe mit Flädle ^{G,Aa,C}
Kräftig & Deftig	Schweinebraten mit Mischpilzsoße und Kräutern dazu Salzkartoffeln 	Hausmacher Frikadelle an Bratensoße mit Salzkartoffeln und Dicken Bohnen 	Pfannkuchen ^{Aa,C,G} gefüllt mit Gemüseragout ^{l,G} , Kräuter und Putenstreifen in Käsesoße ^G dazu ein Salat ^{l,G} 	Gebackenes Schweineschnitzel ^{Aa,C} an Paprikasoße ^l mit Schwenkkartoffel und Salat ^{G,l} 	Gedämpftes Seelachsfilet ^D an Zitronen-Senfsoße ^{G,J} mit Kartoffeln und Grünen Bohnen 	Westfälischer Graupeneintopf ^{l,Ac} mit Wurzelgemüse und Rauchfleisch Einlage ² 	Geschmorter Rinderbraten im eigenem Saft ^{l,J} mit Karottengemüse und Sellerie-Kartoffelstampf ^{G,l} 
Vegetarisch & Lecker	Vegetarisches Gyros mit Tzazikki und Tomaten-Oregano Reis 	Allgäuer Käsespätzle ^{Aa,C,G} mit Emmentaler Käse ^G und Röstzwiebeln 	Westfälischer Gemüseintopf mit Wurzelgemüse ^l und grüne Bohnen 	Bami Bratling an Fruchtiger Curry Sauce mit gedämpften Reis 	Westfälische Kartoffel-Puffer ^{Aa,C} mit Apfelmus 	Vegetarischer Nudeleintopf ^{Aa,l} mit Julienne Gemüse ^l und Kräutern 	Gemüse-Coucou-Bratlinge ^{Aa,l,C} an Kräutersoße ^G mit Karottengemüse und Sellerie-Kartoffelstampf ^{G,l} 
unser Dessert	Frisches Obst	Quark ^G mit Fruchtsoße	Karamellpudding ^G	Ananas Kompott	Beeren-Joghurt ^G	Frisches Obst	Eisdessert ^{G,c}
Kuchen und Abendbeilage	Butterstuten ^{C,G,Aa}	Apfel-Zimt Blechkuchen ^{Aa,C,G}	Schokoladen Blechkuchen ^{Aa,C,G}	Butter-Vanilleblechkuchen ^{Aa,C,G}	Zitronen Blechkuchen ^{Aa,C,G}	Gebäck ^{Aa,C,G,2,9,Ad,Hb,E}	Mandarin-Käsekuchen ^{C,G,Aa,2,9}
	Nudel - Käsesalat ^{Aa,q,G,C,l} mit Zwiebeln, Lauch und Kräutern		Mixed Pickles ^{2,9,l} (Eingelegtes Gemüse)		Apfel-Möhren Salat		Mediterraner Gemüsesalat ^{l,Aa} mit Linsen und Frühlach

Ihr Küchenchef und sein Team wünschen Ihnen einen guten Appetit! Änderungen Vorbehalten!

Legenden zur Deklaration der Lebensmittel:

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff

Allergene:

A Glutenhaltiges

Getreide:

B Krebstiere

H Schalenfrüchte:

I Sellerie



- 2 mit Konservierungsstoff oder konser
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Geschmacksverstärkern
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel oder bei mehrere
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

- Aa Weizen
- Ab Roggen
- Ac Gerste
- Ad Hafer
- Ae Dinkel
- Af Kamut

- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch
- Af Kamut

- Ha Mandel
- Hb Haselnuss
- Hc Walnuss
- Hd Cashewnuss
- He Pecannuss
- Hf Paranuss
- Hg Pistazie
- Hh Macadamianuss/Queenslandnuss

- J Senf
- K Sesamsamen
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Piktogramme:



Geflügel



Schwein



Lamm



Fisch



Vegetarisch



Wild



Rind



Vegan

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Allergenen enthalten.

Legende der Informationen

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten.

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.